

ámate[®]
amarte es sanarte



EL HILO ROJO

Es un compromiso con tu cuerpo-mundo, si tan sólo nos permitimos abrirnos a todas las posibilidades con una mente y un corazón sincero, si estamos preparados para escuchar a todas las personas que tienen algo que decir sin juzgarlos y sin prejuicios, recibiremos constantemente toda la ayuda que necesitamos para cumplir nuestro destino.

Este eBook es una aventura de autoconocimiento y transformación, es un compendio de técnicas para anclar tus pensamientos en positivo, es el arte de amar tu cuerpo, observar tus emociones y agrandar tu espíritu. El Hilo Rojo es una tecnología de anclaje y protección al alcance de todos y el Diccionario Webster define tecnología como: "la aplicación práctica del conocimiento, especialmente en un área particular."

De la misma forma en que la tecnología informática puede usarla cualquiera, la tecnología del hilo rojo también puede utilizarla quien la necesite. Cuando uno comprende realmente que estamos tratando con tecnología y no con religión, ritos, o rituales. el poder para cambiar todas y cada una de las cosas se vuelve accesible, sin enjuiciamientos ni dogmas, para el mundo. Exploreemos más esta idea...

"CONVERTIRTE EN LA CAUSA Y CREADOR DE TU PROPIO PARAÍSO" Deepak Chopra

EL PODER DE LA CORTINA.

Imagínate en un gran cuarto sin ventanas con una única fuente de luz: una lámpara brillante. Ahora, imagina que una cortina oscura cubre la lámpara, y el cuarto de repente se torna oscuro como la noche. Piensa en este escenario por un momento. Como el cuarto está totalmente oscuro, no puedes ver la cortina que está causando toda esta oscuridad.

¿Ves el problema?

Es simplemente que, al hacer la cortina su trabajo, no sólo se las arregla para ocultar la luz, sino que también se oculta ella misma en el proceso. Consecuentemente, tampoco puedes encontrar la cortina.

En el momento que entiendas esto totalmente, habrás entendido el secreto más grande de la vida. Lo cual nos lleva al siguiente paso . . .

La Paradoja de la Vida. Entonces, ¿Cómo podemos quitar una cortina que no logramos siquiera ver para librarnos de la oscuridad? Es la propia oscuridad la que está evitando que localicemos la causa de la oscuridad en primera instancia! Estamos atrapados en un problema paradójico.



EL HILO ROJO

¿Cómo romper este círculo vicioso?

IDENTIFICAR LACORTINA.

¿Estás listo para descubrir qué es lo que nos ha mantenido en la oscuridad durante tantos milenios? Prepárate . . .

La cortina es el ego humano.

Ahí lo tienes, claro y sencillo. Ahora ya lo sabes y esta cortina -e l e g o -, hace tan bien su trabajo de ocultar toda la Luz, incluyendo tu verdadero ser (tu alma), que has olvidado y perdido contacto con todos los verdaderos deseos que irradian de lo más íntimo de tu ser. En lugar de eso, te encuentras gobernado y regido por los caprichos del ego.

Trabajas día y noche para cumplir sus deseos, sin importar lo superficiales o autodestructivos que puedan ser. Estos Impulsos egocéntricos nos controlan el 99.999 por ciento del tiempo.

Y, si te resulta difícil creer esto, es que la cortina está haciendo su trabajo extremadamente bien. Como resultado, con la Luz escondida y con nuestras almas ocultas, nos tambaleamos en un mundo de oscuridad, tan denso que ni siquiera podemos ver la causa oculta de nuestros problemas. n problema paradójico.

ELTEJIDO DEL EGO.

Esta cortina llamada ego es una tela de múltiples capas, tejida por cada acto y hecho egocéntricos. Las capas de esta tela incluyen:

- Enojo genera envidia y celo.
- La furia genera envidia y celo.
- Preocupación genera envidia y celo.
- La ansiedad genera envidia y celo.
- La intolerancia genera envidia y celo.
- E l prejuicio genera envidia y celo.
- El resentimiento genera envidia y celo.
- La frustración genera envidia y celo.
- El Juzgar genera todas las anteriores.

Claramente, el ego es la base de toda forma de envidia y celo. Te obliga a convencer a otros de que eres tú quien tiene la razón, aun cuando no la tengas.



El ego te hace creer que actúas libremente, pero en realidad eres preso de sus deseos. Cuando el ego se manifiesta como envidia, te mantiene agobiado por la constante presión de sobrepasar a tus amigos y colegas. Eres esclavo de tus propios caprichos reactivos y deseos individualistas, eres cautivo de tu trabajo y tus presiones económicas.

Eres prisionero de las percepciones que otros tengan de ti, estás encarcelado por tu necesidad de que los demás te acepten.

CORRE LA CORTINA

Llegaste a este mundo para superar todos estos rasgos negativos y transformarlos. Cada vez que identificas uno de estos rasgos en una circunstancia dada y eliges desprenderte de éste para siempre, eliminas una de las capas de la cortina. Esto significa que la vida se torna un poco mejor y un poco más alegre, o suave. Es más: significa también que eres la causa de esta revelación de Luz.

¡Sorpresa! Acabas de cumplir una parte del principal propósito de tu vida.

Pero también ocurre a la inversa: cada vez que reaccionas con ego en una situación dada, aun cuando esté justificado, pones sobre tu alma y la Luz del Creador otra capa de cortina. Eso significa que la vida se vuelve un poquito más oscura.

EL PODER DE LAS CONTRARIEDADES.

Es de esperar que, a estas alturas, empieces a darte cuenta de por qué tu vida está llena de personas irritantes y problemas. Esto se debe a que las contrariedades son algo bueno. Disparan tu ego para que puedas detener tu reacción y erradicar estos rasgos de tu naturaleza.

Todos los obstáculos, tanto los grandes como los pequeños, son realmente oportunidades para encontrar la Luz. Pero he aquí el enigma: toda tu vida fuiste programado - condicionado para evitar obstáculos y problemas, sin darte cuenta de lo que éstos te pueden enseñar realmente.

Como resulta do, centras tu atención en tus rasgos positivos e ignoras completamente -niegas constantemente o te quedas a oscuras en lo referente a-tus cualidades egocéntricas.

"Si soy buena persona -te preguntas-, ¿por qué me ha caído encima, de repente, todo este caos?". Bueno, ahora ya sabes la respuesta.

"Todo lo que deseas se reatraza desde el momento que juzgas, no señales y mucho menos te juzges". Es la clave para lograr tus metas, no retrasas tus objetivos y puedes fluir sin contratiempos.



Da gracias y analiza todo lo que tienes siempre agradeciendo diariamente, dentro de lo posible, aprende de los demás, para no cometer los mismos errores; rodéate de personas positivas que te hagan feliz y aléjate de las personas negativas que te hacen daño; busca y haz cosas que te gusten (encuentra el momento para hacerlo, porque el tiempo pasa y no regresa), no juzgues a los demás, no sabes lo que realmente viven.

NO JUZGUES

"Cuando señalas a otra persona con tu dedo, tres de tus dedos te señalan a ti."



No viniste a este mundo para ser premiado u honrado por tus buenas cualidades. Al contrario, viniste para encontrar la Luz oculta tras tus rasgos desagradables. Pero, como se dijo anteriormente, el ego es tan eficaz para ocultar la verdad, que ni siquiera reconoces la verdad de su existencia o el papel que juega en causarte tanto dolor y sufrimiento.



La buena noticia es que este libro acaba de abrir tus ojos a lo que realmente importa en la vida: el cambio de tu carácter, programar nuevos hábitos en tu beneficio, crear la vida que deseas en paz y armonía. Sin embargo, el viaje de transformación es difícil para las personas tóxicas...

Y más para los que juzgan y no trabajan en su crecimiento personal, lleven una mala nutrición física, emocional y espiritual. Por ello, te brindamos unas cuantas herramientas para ayudarte a navegar en este mundo de aparente caos y para facilitar el derrocamiento de tu ego. Una de estas herramientas está relacionada con la protección contra algo que se conoce como Mal de Ojo.

Probablemente has notado que el rasgo más común (y más peligroso) en la lista mencionada anteriormente es la envidia. Cada vez que reaccionas con este rasgo, creas una cortina.

Pero la envidia tiene un efecto colateral, y uno que es excepcionalmente desagradable: no sólo creas una cortina, sino que también creas un resquicio, una abertura para ser objeto de las miradas celosas y envidiosas que a menudo surgen de tus enemigos y aun de tus amigos.

Y ése es un problema enorme. Una persona que posee mal de ojo lleva consigo el ojo de la fuerza negativa destructora; por lo tanto, tal persona es llamada "destructora del mundo". La envidia es mencionada en todas las culturas y religiones del mundo, creadora de guerras internas y externas.

Mantener un estado de alerta, una programación adecuada y aplicar las herramientas que citamos en este libro equilibran la balanza a tu favor, evitando el mal de ojo y pérdida de enfoque.

EL MAL DE OJO Si las miradas pudieran matar... A través de la historia de la humanidad, los ojos se han visto ligados a todo tipo de comportamiento rencoroso y malas consecuencias, frecuentemente mencionados como: el Mal de Ojo.

Al escuchar este término por primera vez, muchas personas reaccionan ante él como si fuera algo de la Edad Media, la Edad del Oscurantismo, como la brujería o la hechicería. De hecho, el concepto del Mal de Ojo no sólo es moderno, sino que también es realista y profundo.

Hace referencia a una poderosa energía negativa que circula constantemente en la vida diaria. El Mal de Ojo es el nombre en clave de la envidia, aquélla que despierta sentimientos de ira y resentimiento en tantas personas cuando éstas son comparadas con el éxito o la buena fortuna de otra persona. Esto puede suceder tanto consciente como subconscientemente.

El Mal de Ojo se refiere a la corriente visual que fluye desde el ojo de una persona como resultado de una mirada codiciosa o rencorosa que acompaña a las palabras de elogio bien o mal intencionadas.



UNA RESEÑA SOBRE EL MAL DE OJO.

En Italia se llama Mal Occhio, los árabes lo pronuncian ayin harsha, los escoceses lo conocen como droch shuil y los romanos lo apodaron oculus malus.

Como sea que quieras llamarlo, el concepto del Mal de Ojo data de miles de años atrás.

El Mal de Ojo se menciona en la Biblia y es un fenómeno reconocido por todas las religiones, los Heruditos de la filosofía griega como Sócrates, Platón y Aristóteles- igualmente hablaron de él.

Reyes, reinas y presidentes idearon estrategias para proteger a sus naciones contra este mal. De hecho, el maquillaje para ojos se originó en la India como una herramienta para salvaguardar a las personas de la corriente visual negativa causada por el Mal de Ojo.

En el antiguo Egipto, el maquillaje para ojos y el lápiz labial se usaban con el mismo propósito: hacer rebotar las miradas negativas y envidiosas.

Los griegos a menudo pintaban un ojo cerca de la proa de sus embarcaciones de guerra para alejar el Mal de Ojo y los guerreros antiguos alguna vez adornaron sus cascos y escudos con ornamentos centelleantes para neutralizar las fuerzas malignas que emanaban de los ojos del ejército contrario.

LOS ALIMENTOS EMOCIONALES NEGATIVOS

Puede que no te des cuenta de ello, pero muy a menudo, incluso las personas que tienen sentimientos de envidia no son conscientes de ellos. Sin embargo, eso no hace que esos sentimientos sean menos destructivos.

De hecho, la naturaleza disimulada del Mal de Ojo es uno de sus atributos más peligrosos, no sólo para los objetivos de los sentimientos envidiosos. sino también para los individuos en los que surgen esos sentimientos.

Echar Mal de Ojo.

En las escuelas espirituales se dice que el mundo está organizado estratégicamente para que todas las personas de tu vida desde tus amigos más cercanos hasta tus conocidos ocasionales; desde tus familiares hasta los extraños con quienes te cruzas en la calle, compartan pecados iguales a los tuyos.

He aquí cómo sucede esto: los pecados y los rasgos negativos de otros te serán mostrados durante el transcurso de tu vida diaria. En el momento que elijas juzgar a esas personas por esos rasgos, habrás apretado el gatillo contra tu propia persona.

Dicho de otro modo, única mente tus palabras, cuando éstas se digan en contra de otra persona, pueden ocasionar que se pronuncie un veredicto de culpabilidad sobre ti.



Una vez que echas el Mal de Ojo sobre otra persona, abres la puerta para que el Mal de Ojo y las fuerzas que exigen rendir cuentas caigan sobre ti.

DEPENDE DE TI CUIDAR DE TI MISMO - SIEMPRE SERÁ ASÍ.

También sucede a la inversa: si te abstienes de juzgar a otra persona, jamás podrás ser juzgado.

IMAGINA LAS POSIBILIDADES

Qué mundo más misericordioso, compasivo y bondadoso podrías habitar si tan solo dejaras de juzgar a otros. Recuerda esto antes de juzgar a alguien. ¡Qué gran secreto! ¡Si tan solo hubieras conocido y entendido esta ley universal antes! Bueno, la leche ya está derramada, así que es importante ir hacia delante, dejar a un lado el dolor que has soportado en el pasado y empezar a centrarte en el ahora.

Sucede en tu mundo interior y se refleja al instante en el exterior. Si te abstienes de juzgarte a ti mismo, te tratas con amor y compasión, respeto y sabiduría, jamás podrás ser juzgado. Decídate a neutralizar tu envidia, desactivar tus celos, y ponerle fin a todos tus actos justificados de condena para que puedas protegerte de tus propias acciones maliciosas y ruines.

LA DINÁMICA DEL MAL DE OJO.

He aquí cómo funciona. Cuando una persona mira a otra con envidia, ocurre una contracción en el nivel espiritual de la persona que es el objeto de la mirada.

Específicamente, la fuerza energética protectora conocida como piedad, que rodea naturalmente a una persona, se retrae de repente, dejando un vacío tras ella. Posteriormente, una fuerza de energía conocida como juicio penetra el vacío que se ha creado. La energía del juicio es algo peculiar, tiene un propósito y una sola función: examinar todo lo que encuentra, de forma estricta y sin hacer concesiones.

Por ejemplo, si alguien mira con envidia a los padres de un recién nacido, o al propio niño, la Luz protectora que rodea al bebé se contrae. Se crea un vacío. La energía de juicio se activa entonces llena ese vacío. Esta fuerza escrutadora empieza inmediatamente a "revisar los libros de balances" y levantar interrogantes tales como:

¿Por qué recibieron estas personas un bebé tan maravilloso y saludable?

Esta fuerza penetradora no se detendrá hasta que encuentre faltas, deudas y hechos desmerecedores en las vidas de estas personas, pues esa es su única razón de ser. Solamente sabe hacer eso. Y en el momento que encuentre aun la más mínima infracción, los juicios tendrán libertad para fluir hacia el niño. Además, de acuerdo con lo aprendido previamente, el enjuiciamiento también se dirige hacia la persona que inició la mirada envidiosa en primer lugar.



En esencia, todos pierden. Es una situación clásica en la que todos aquéllos involucrados llevan las de perder. Atención:

"Nuestra envidia hacia los demás nos devora sobre todo a nosotros". -Aleksandr Solzhenitsyn

DONDE LA ENVIDIA ACECHA.

La envidia es especialmente predominante en el mundo de grandes presiones de hoy día, en el cual hay una abrumadora sensación de competencia y una necesidad de ser el mejor, el más rico, el más exitoso.

Esta atmósfera crea una gran cantidad de inseguridad, despertando en muchas personas la sospecha de que tal vez no lo están haciendo tan bien como debieran, o que tal vez no están logrando llamar tanto la atención como el tipo de al lado.

Si vives en un ambiente como éste, y te va bien, la triste verdad es que muchas personas no estarán felices con tu éxito. Y tú, a la vez, es probable que no estés contento con el éxito de otros. Se crea un círculo vicioso.

Si alguien, de manera consciente o subconsciente, tiene envidia de tu buena fortuna, no es necesariamente culpa de esa persona. Se necesita un trabajo espiritual arduo, con frecuencia a lo largo de toda una vida, antes de que puedas experimentar la buena fortuna de otros como si fuera la tuya propia.

Te encuentras en un estado vulnerable cuando una persona cercana a ti tiene éxito. De hecho, cuanto más cercana a ti. Más vulnerable serás a sentimientos de envidia o enojo. Puede suceder entre hermanos o buenos amigos. Si aspiras a la verdadera prosperidad, este tipo de energía negativa es algo ante lo cual, definitivamente debes estar alerta.

LA NECESIDAD DE PROTECCIÓN

Hace mucho tiempo, miles de culturas reconocieron ante la necesidad de protección contra las repercusiones de un corazón celoso y un ojo envidioso.

Por lo tanto, se creó una poderosa tecnología espiritual para lograr este objetivo en muchos niveles: primero, para protegerte de las miradas envidiosas de otros; y segundo, para ayudarte a eliminar tu propia envidia y el Mal de Ojo que le echas a otros. Llamaron a esta tecnología:

“El complemento para tu vida diaria, mejorar tu enfoque y mantenerte alerta en todo momento”

EL PODER DEL COLOR ROJO.

Los hilos rojos, la sangre roja en los umbrales de las puertas y el vino rojo son mencionados en la Biblia en conexión con la idea de protegerse contra las fuerzas de la muerte y la destrucción.



¡EL ROJO ES UN COLOR SIGNIFICATIVO POR VARIAS RAZONES!

Tiene la menor frecuencia en el espectro de los colores. lo que significa el menor nivel de luz o la negatividad extrema. Probablemente te preguntarás: ¿por qué habría uno de usar el color más negativo y la frecuencia espiritual más baja para protegerse de las fuerzas de la negatividad?

Piensa en la vacuna contra la polio, o cualquier otra temida enfermedad. Cuando te ponen una inyección contra una enfermedad en particular, se ha incorporado en la vacuna una cepa debilitada de esa misma enfermedad.

Las inmunizaciones espirituales-emocionales trabajan de forma bastante similar. El color rojo inyectado en el Hilo es una cepa diluida de energía negativa. Sí, es así de simple!

Por lo tanto, al utilizar el hilo rojo obtienes las 24hrs la vacuna contra las destructivas fuerzas negativas del Mal de Ojo.

LA COMPASIÓN Y PIEDAD EN TU VIDA

Existen dos fuerzas contrarias llamadas compasión y juicio impregnan al mundo. El mundo "gira con juicio y gira con compasión-piedad." El dolor sobreviene cuando hay demasiado juicio en tu vida y no suficiente compasión. Cuando combinas los dos, el juicio se convierte automáticamente en compasión-piedad, pues la compasión es la única realidad verdadera: la luz tras la cortina.

Examinemos más a fondo este concepto, piensa en un cuarto oscuro con una lámpara sin encender, la oscuridad corresponde a la fuerza del juicio, la luz potencial de la lámpara corresponde a la fuerza de la compasión. Al combinar la luz y la oscuridad accionando el interruptor, algo profundo sucede: la oscuridad se convierte en luz. ¡Pero lo contrario jamás sucede! La luz nunca se convierte en oscuridad.

EL PODER DE LA LUZ.

Considera lo siguiente: no importa qué tan grande sea un cuarto oscuro; aun si es del tamaño de cinco campos de fútbol, una sola vela convertirá una parte de la oscuridad en luz. Pero si una única vela brilla en un diminuto cuarto y tú incrementas la cantidad de oscuridad expandiendo el cuarto diez veces, la oscuridad agregada no tendrá efecto alguno sobre la luz, la luz siempre rompe la oscuridad y la convierte. Sin embargo, la oscuridad es impotente en presencia de la luz.

Este importante principio se refleja en el mundo espiritual y es la tecnología que subyace en el Hilo Rojo.

LA OSCURIDAD ES IMPOTENTE EN PRESENCIA DE LA LUZ



EL PODER DEL HILO ROJO.

Todo en este mundo es un reflejo ya sea de la fuerza de la compasión-piedad o de la fuerza del juicio. Por ejemplo:

Los glóbulos blancos del cuerpo corresponden a la compasión-piedad. Constituyen nuestro sistema inmunológico y nos protegen de las enfermedades (juicio). Combaten infecciones, crean anti cuerpos para atacar a los invasores y proporcionan cuidados de emergencia para las heridas por medio de la coagulación.

Los glóbulos rojos, por otra parte, corresponden a la fuerza del juicio. Si una persona se corta con un cuchillo, se derramará sangre roja (juicio). Los glóbulos blancos responden entonces con la coagulación (compasión-piedad) para detener el sangrado.

Al teñir de rojo (juicio) el hilo blanco (compasión-piedad), creas físicamente el alambrado que convierte el juicio en piedad o la oscuridad en Luz. Este es el proceso que se lleva a cabo con el Hilo Rojo.

En realidad, el Hilo es blanco, no rojo. El color rojo se usa para atraer e interceptar todas las fuerzas de juicio que fluyen del Mal de Ojo, ligándolas al Hilo, convirtiendo el juicio en piedad.

PROTECCIÓN.

El Hilo Rojo se usa en la muñeca izquierda. ¿Por qué no en la derecha? Como ya has aprendido, todo en este mundo tiene su raíz ya sea en la energía positiva o en la negativa, en el juicio o la compasión-piedad, en recibir o compartir.

ü El brazo y la mano izquierdos corresponden al concepto de recibir.

ü El brazo y la mano derechos personalizan la fuerza de impartir.

Por consiguiente, las fuerzas negativas dirigidas hacia ti entran en tu sistema corporal a través del lado izquierdo. Al usar el Hilo Rojo en tu muñeca izquierda, interceptas, desactivas y transformas cualquier fuerza negativa en la puerta principal, su punto exacto de entrada.

Es importante saber que cualquier persona puede llevar puesto el Hilo Rojo, no necesariamente hay que estudiar para poder hacerlo.

USANDO EL HILO ROJO.

Antes de ponerte el hilo, debes pedir fuerza y conciencia para irradiar siempre compasión--piedad, bondad y perdón hacia toda aquella persona con quien te encuentres, sentir siempre un profundo sentimiento de aprecio por todo lo que tienes en la vida, siendo conciente de las causas y efectos en todo instante para que nunca tengas que echarle Mal de Ojo a otro ser en tu mundo.



Ahora, hazte la promesa de que harás lo que puedas para contenerte de tener pensamientos negativos o chismear acerca de otros, no importa lo deliciosamente tentador que pueda parecer esto. A medida que esta persona ata el hilo a tu muñeca izquierda, dirá una oración contra el Mal de Ojo.

¿QUÉ PASA SI SE ME CAE EL HILO ROJO?

Algunas personas han preguntado, "Si uso mi Hilo Rojo durante unos cuantos meses y se cae naturalmente, primero: ¿por qué sucede?, y segundo: ¿qué debo hacer?". La respuesta es sencilla: el Hilo Rojo ha hecho su trabajo si se cae con el tiempo, y no hay razón para tener pánico.

Haz que te aten otro Hilo Rojo en tu muñeca izquierda, solicita otro hilo rojo o ponte una nueva pulsera de la misma manera que la primera vez. Sin embargo, si este Hilo Rojo se cae después de unos cuantos días, hay razón suficiente para tener que examinar tu energía y tu comportamiento hacia otros.

Elimino las etiquetas de "amigo" o "enemigo" de las personas en mi vida y extendiendo mi amor a todos.

Cada vez que observes el Hilo Rojo en tu muñeca recuerda:

Tu decreto, el compromiso contigo, tus metas a corto, mediano y largo plazo. La emoción que sientes por saber que es posible lograr todo lo que te propones en paz y armonía.

ámate[®]
amante es sanante

