

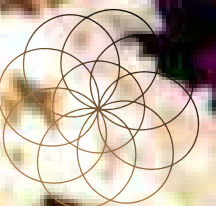


# MANUAL DE CRISTALES

Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata



# SAHUMAR CRISTALES





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

¿CÓMO USAR CUARZOS EN TU CASA PARA QUE FLUYA MEJOR LA ENERGÍA?

La energía de tu casa te afecta directamente a ti y a tu familia: desde la manera en que duermen hasta su humor, cada aspecto de su vida es afectado por el flujo de energía. Te enseño a usar los cuarzos para mejorar la vibra de tu hogar y así llenarlo de armonía





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

- › **Minerales | Descuentos todo el año para coaches, terapeutas.**
- › **Minerales | Sahumerio palo santo | Cuarzo amatista, armonizar los espacios.**
- › **Cuarzos para que fluya armonía, creatividad, salud y abundancia.**
- › **Arte mineral de México, a tu alcance.**
- › **Obras y piezas únicas todo el año**

**¿Sientes que la energía de tu casa no está tan ligera como podría estarlo?**  
Entonces puede que haya energía estancada en tu hogar. Te daré algunos tips para colocar cuarzos en ciertos espacios de tu hogar para así aprovechar sus propiedades y beneficios.





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

» **Venta de minerales en puntas especificadas / Puntas de Sanación**

## **DÓNDE COLOCAR CUARZOS EN TU CASA: UNA GUÍA CUARTO POR CUARTO**

Tu casa es mucho más que cuatro paredes. Cada habitación y espacio te nutre y respalda de maneras muy específicas sin importar si tienes una gran casa o un pequeño departamento, si estás rentando o es tu casa desde hace años, o si te acabas de mudar. Por eso, las propiedades de diferentes cuarzos te pueden ayudar con diferentes espacios.

Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

GUÍA BÁSICA CUARTO POR CUARTO

**Aquí te doy unas ideas de cómo acomodar distintos cuarzos en tu casa para así ayudar a que la energía fluya mucho mejor:**

› **Puerta principal.**

Prácticamente cualquier energía tiene que pasar por aquí para poder entrar a tu hogar, por eso es importante proteger este espacio para así alejar cualquier vibra no deseada. Aquí cuarzos negros como la obsidiana y la turmalina te pueden ayudar, otorgándote protección.

› **Cocina.**

La cocina es uno de los espacios más importantes, ya que de aquí sale lo que nutre a cada miembro del hogar. Para infundir tus comidas con un extra de buena vibra mantén en tu cocina un jaspe rojo o drusa de amatista morada, cuarzos que te ayudarán a atraer vitalidad y buena salud para todos.





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

## GUÍA BÁSICA CUARTO POR CUARTO

### › **Habitación.**

El lugar más íntimo y personal de toda tu casa, un espacio solo para ti y quizá para tu pareja. Un cuarzo rosa es uno de los cuarzos indispensables para tu cuarto, ya que te ayudarán a atraer amor y también a deshacer cualquier bloqueo que pueda existir en el ámbito sexual.

### › **Cerca de la cama.**

Para tener mejor sueño (dormir más profundamente y también alejar pesadillas), puedes colocar una amatista junto a tu almohada o en tu mesita de noche. Esto te ayudará también a tener una mayor conexión con tu intuición.





# TERAPEUTAS

Coach en Nutrición Holística Integral

## GUÍA BÁSICA CUARTO POR CUARTO

› Minerales | Descuentos todo el año para coaches y terapeutas.

### › **En tu escritorio.**

Tener un cuarzo cornalina te ayudará a que fluya la creatividad, lo cual es perfecto para darle un boost a tu espacio de trabajo y sentir mayor productividad y menor estrés.

### › **En el baño.**

La próxima vez que tomes una ducha aprovecha para limpiar no solo tu cuerpo físico, sino también tu cuerpo espiritual. Colocar un cuarzo blanco en tu baño te ayudará a limpiar tu aura cuando estés cerca de él.

### › **La esquina de la abundancia.**

**La esquina izquierda más alejada de la puerta principal es la esquina de la abundancia o la esquina de la riqueza de tu hogar.** Coloca un cuarzo citrino o una aventurina verde (o los dos) en esta esquina para atraer prosperidad y éxito.

### › **Los marcos de las ventanas**

Colocar una Selenita en los marcos de las ventanas te permitirá “enjuagar” tu energía cada que regreses a casa, ya que es un cuarzo que purifica el campo energético.





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

## GUÍA BÁSICA CUARTO POR CUARTO

**SI NO CONOCES SUS CARACTERÍSTICAS, LIMPIA Y PROGRAMA TUS CUARZOS CON SAHUMERIO ANTES DE COMENZAR**

**Antes de llegar a ti, un cuarzo pasó por decenas de diferentes manos y puede que haya recorrido cientos de kilómetros. Al ser una herramienta tan sensible a la energía, en el camino fue absorbiendo diferente energía.**

**Por eso, lo primero que debes hacer cuando llevas un nuevo cuarzo a tu casa es limpiarlo energéticamente y programarlo.**

**Aquí te digo cómo:**

- 1. Enciende un sahumero y permite que su humo envuelva tu cuarzo. Imagina cómo tu cuarzo se rodea de energía blanca.**
- 2. Para programarlo, sujétalo con ambas manos y di exactamente en qué quieres que te ayude. Puedes decir lo siguiente:**
- 3. "Pido a la más elevada de amor y luz que elimine toda energía no deseada y programación previa de este cristal. Ordeno a este cristal que mantenga la intención de \_\_\_\_\_ por mi bien y el de mi familia. Gracias. Gracias. Gracias."**
- 4. Coloca el cuarzo en el espacio que hayas decidido. Preferiblemente limpia el espacio previamente, tanto física como energéticamente (para esto puedes usar el mismo sahumero).**

**Listo! Con esto estás listo para comenzar a aprovechar toda la magia de estos increíbles aliados.**





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

› Minerales | Descuentos todo el año para coaches y terapeutas.

# HECHO EN MÉXICO

Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata





# ARTE MINERAL

**CERTIFICACIÓN  
INTERNACIONAL**





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

› Mineral | Geodas de México



**CERTIFICACIÓN  
INTERNACIONAL**







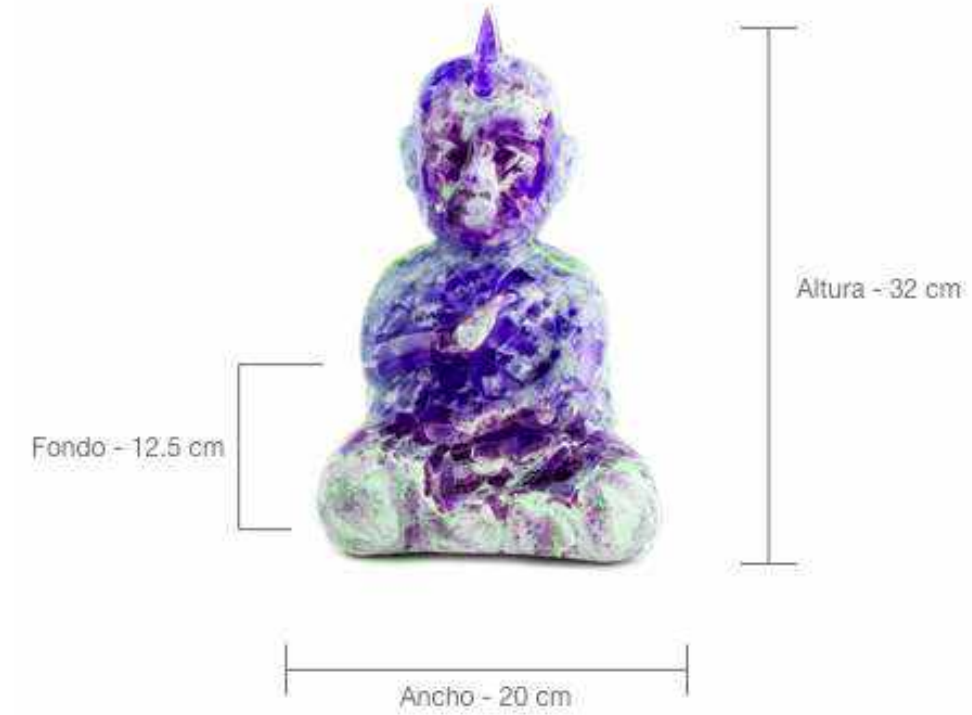
Hola soy fundador de MANYU, Arte Mineral accesible para todos, con la misión por rescatar la esencia de las tradiciones mexicanas y darles un sentido más alineado a la cultura pop art o arte contemporáneo. Queremos que la artesanía mineral de México llegue a todos los rincones del mundo, ya que nuestras piezas son dignas de exportación, cada una mantiene su grado de unicidad y autenticidad que nos diferencia del resto del mundo.



› **Mineral | Fluorita / Cuarzo Rosa**

› **Cuarzo roza / cualquier lugar**

El significado de los cuarzos rosas se relaciona con el amor, ya que estos simbolizan la pasión, la sensualidad, la paz y la ternura. Asimismo, estos suelen utilizarse para atraer el amor incondicional, el romance y mejorar las relaciones con la pareja, familiares o amigos.





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*



## » Piezas únicas creadas en México

Las piezas de piedras minerales y semipreciosas son elaboradas en un complejo proceso artesanal, hecho 100% a mano, que hace de cada una de ellas algo único e irrepetible, no sólo por su belleza, sino por su capacidad para elevar la vibración de los entornos.

Minerales que tienen esa capacidad para elevar la vibración de los entornos, no sólo por su belleza física, sino porque los artesanos con los que colaboramos le ponen un pedazo de su alma a cada pieza. “Cada una de ellas encierra un trozo distinto del mundo, un cantar único del universo mismo, un poder sublime y sanador” Descubre toda la energía y sus características.



» Cualidades del Mineral | Fluorita Cubica Morada y Azul





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

› Mineral | Obsidiana | Mamut de piedra de obsidiana dorada sobre base fluorita

› Conoce nuestras piezas únicas, llena tu hogar con arte de poder, el diseño, el interiorismo, la decoración son nuestra pasión.





» Mineral | Obsidiana | Mamut de piedra de obsidiana dorada sobre base fluorita.



**\*Debido a que es hecho a mano y cada piedra es única, el color y las dimensiones pueden variar.**





› Mineral | Obsidiana Comun o Dorada





› Mineral | Sodalita

### **Cuarzo Sodalita**

Cuando utilizas la Sodalita para meditar facilita el uso de la inteligencia y mente para saber en qué circunstancias te encuentras; te habilita un espacio para que te cuestiones desde la inteligencia.

### **Cuarzo Blanco**

El cuarzo blanco puede llevarse como amuleto en joyería o en la bolsa. También puede utilizarse como decoración en tu habitación, ya que ejerce una energía de armonización que contribuye a conciliar el sueño y dormir plácidamente.



Fondo - 17.5 cm



Altura - 17.5 cm

Ancho - 11.5 cm





› Mineral | Obsidiana, Estroncio / Casco Storm Trooper

Fondo - 24 cm

Alto - 22 cm

Ancho - 22 cm





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

» En manyu celebramos la energía, el trabajo y el amor contenido en cada una de nuestras piezas; y sobre todo queremos transmitir la energía poderosa de México a través de su artesanía, la riqueza en los cuarzos y minerales preciosos. Entre nuestros minerales favoritos se encuentran la piedra amatista, el cuarzo, la fluorita, la aguamarina, el jade, la obsidiana, la calcita, el ámbar, la turquesa, la venturina y otras piedras preciosas.



Fondo - 21 cm

Altura - 27 cm

Ancho - 18 cm



» Mineral | Obsidiana Dorada  
Casco C3PO





› Mineral | Obsidiana / Buda Vader

› Mineral | Fluorita

› **Cuarzos que nos ayudan a purificar nuestras energías, esto es, que es capaz de eliminar viejos vestigios de energías negativas o densas, que influyen en el día a día sin que, posiblemente, seamos conscientes de su presencia.**





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

› Mineral | Obsidiana Dorada o Natural - Buda Punk



Fondo - 15 cm

Ancho - 21 cm

Altura - 31 cm





› Mineral | Obsidiana / Perrito

popo

\*Debido a que es hecho a mano y cada piedra es única, el color y las dimensiones pueden variar.





# TERAPEUTAS

## *Coach en Nutrición Holística Integral*

» Lo más importante de nuestras piezas son las manos que las tallan y les dan forma, por ello colaboramos con un grupo de artesanos con conocimientos ancestrales del tallado y manejo de minerales. Ellos, además de convertirse en nuestros socios son nuestros amigos, por lo que valoramos el tiempo y esfuerzo invertido en cada uno de los artículos.





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

## GUÍA BÁSICA MINERALES EN EXISTENCIA MÉXICO

### » Mineral | Obsidiana | Cráneos

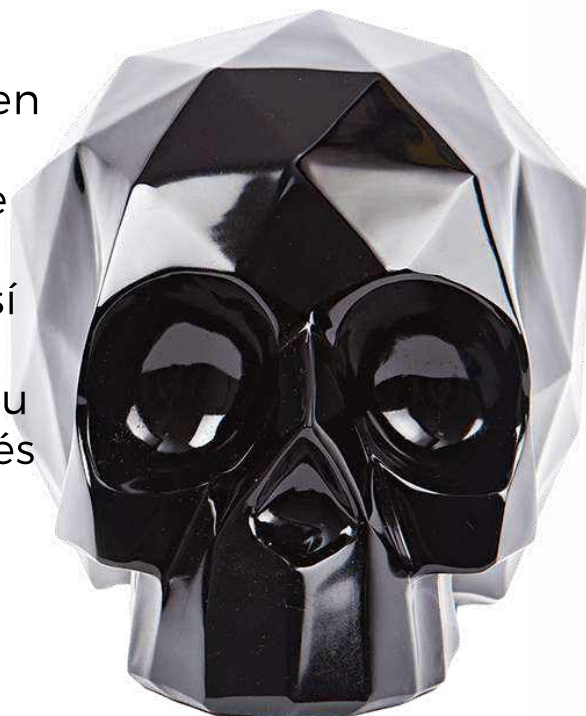
Se le considera el “espejo del alma”, refleja todo lo bueno y lo malo, nuestra propia fuerza y también sus límites; nos manifiesta nuestros miedos e inseguridades, debilidades y egocentrismo.

#### **Cuarzo Blanco**

Este cuarzo nos ayuda a purificar nuestras energías, esto es, que es capaz de eliminar viejos vestigios de energías negativas o densas, que influyen en el día a día sin que, posiblemente, seamos conscientes de su presencia.

Te recomiendo colocar tu piedra obsidiana en un recipiente de vidrio en el área norte del espacio que hayas elegido, así eliminarás obstáculos y te protegerá de energía negativa. Es preferible ponerla en un lugar alto, así que evita ponerla en el suelo. Colocar una pieza de esta piedra en tu habitación te ayudará a eliminar estrés y tensión.

#### **Piezas disponibles México**



Fondo - 26 cm



Altura - 26 cm

Ancho - 14 cm





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

## GUÍA BÁSICA MINERALES EN EXISTENCIA MÉXICO

### Obsidiana | Buda Vader & Bomba Cráneo

Se le considera el “espejo del alma”, refleja todo lo bueno y lo malo,

### Cuarzo Fluorita

Ver cualidades parte superior...  
Te recomiendo colocar tu piedra obsidiana en un recipiente de vidrio en el área norte del espacio que hayas elegido, así eliminarás obstáculos y te protegerá de energía negativa. Es preferible ponerla en un lugar alto, así que evita ponerla en el suelo.  
Colocar una pieza de esta piedra en tu habitación te ayudará a eliminar estrés y tensión.

### Piezas disponibles México





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

## GUÍA BÁSICA MINERALES EN EXISTENCIA MÉXICO

### › Mineral | Fluorita Buda Punk

Puedes colocarla delante de ti para potenciar el poder de concentración al meditar y así conseguir un buen estado de relajación.

Llevar una fluorita proporciona bienestar emocional y equilibrio entre cuerpo y mente.

También puedes colocar una fluorita en el ombligo durante diez minutos mientras estás recostado y en estado de relajación para potenciar la fuerza de voluntad y el poder creativo.



Fondo - 12.5 cm

Altura - 32 cm

Ancho - 20 cm





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

## › Piezas únicas creadas en México

Psicológicamente, la fluorita es altamente protectora, ayudándote a discernir, cortando influencias externas que puedan ejercerse contra ti.

Limpia, purifica y reorganiza todo lo que no esté en un perfecto orden dentro de nuestro cuerpo, dado que es el mejor aliado en contra de la desorganización.



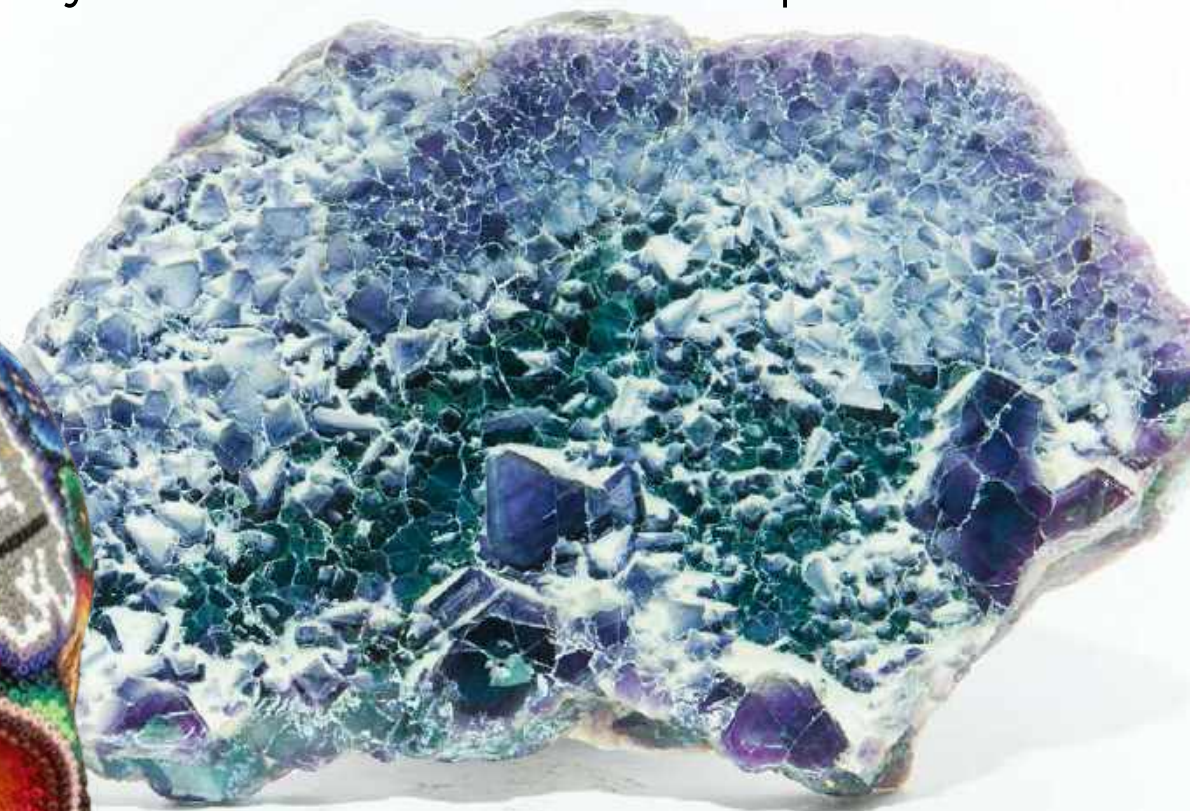


# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

» La piedra del orden: nos organiza como persona, es decir, trae sentido a nuestra vida y nos hace notar el significado del bienestar mental, espiritual y físico, además nos ayuda descubrir los caminos que debemos tomar para conseguir la paz interior.

» **Arte Huichol Mexico/ Sobre Madera Artesanía Fina**



» Soporte | Fluorita o en Obsidiana

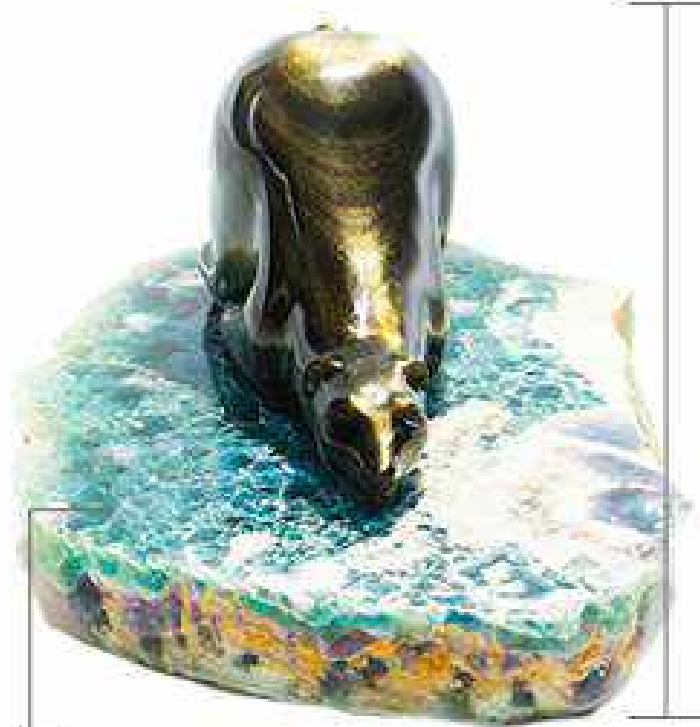




# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

› Oso Polar de Obsidiana Dorada en Base de Fluorita.



Fondo - 20 cm

Ancho - 33 cm

Altura - 15.5 cm





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

› Oso de Piedra Fluorita, Calcita, Cornalina o Venturina.

Desde el punto de vista energético, la Fluorita posee un valor excepcional ya que es exaltadora de las capacidades psíquicas, permitiendo la comprensión e integración de las realidades que trascienden el mero contexto físico.

› **Piezas únicas preguntar existencias, arte de México.**



Altura - 23 cm



Altura - 23 cm

Fondo - 8 cm

Ancho - 12 cm

Fondo - 8.5 cm

Ancho - 13.5 cm







### **Fluorita Sanadores:**

Aventúrate a un viaje de relajación mental y de integración corazón-mente con la fluorita, para trabajar en coherencia entre el pensamiento y el sentir.

**Obeliscos de 250g-300g**

Mínimo 20 piezas.

**Cuarzo de 250g-300g**

Mínimo 20 piezas todos los colores.

**Cubica de 250g-300g**

Mínimo 5 piezas

**Cuarzo de 25kg-100kg**

Mínimo 1 pieza.





› Cuarzos | Obeliscos iguales, mismo tamaño 450Grs - 500Grs Desde \$599.00MXN Mínimo 3 piezas.

› Cuarzos | Obeliscos Fluorita





› Cuarzos | Obeliscos iguales, mismo tamaño 450Grs - 500Grs Desde \$599.00MXN Mínimo 3 piezas.



Los obeliscos de cristal amplifican la energía y la centran a través del ápice. Ayudan a lograr un equilibrio mental, físico y emocional. Se cree que los obeliscos ayudan a disipar la energía negativa, por lo que es una forma útil para lugares como el lugar de trabajo, o cualquier habitación en la que pueda haber estrés o conflicto. Piedra trabajada en México, existencia todo el año.

› Cuarzos | Maestros / Mínimo 3 piezas.

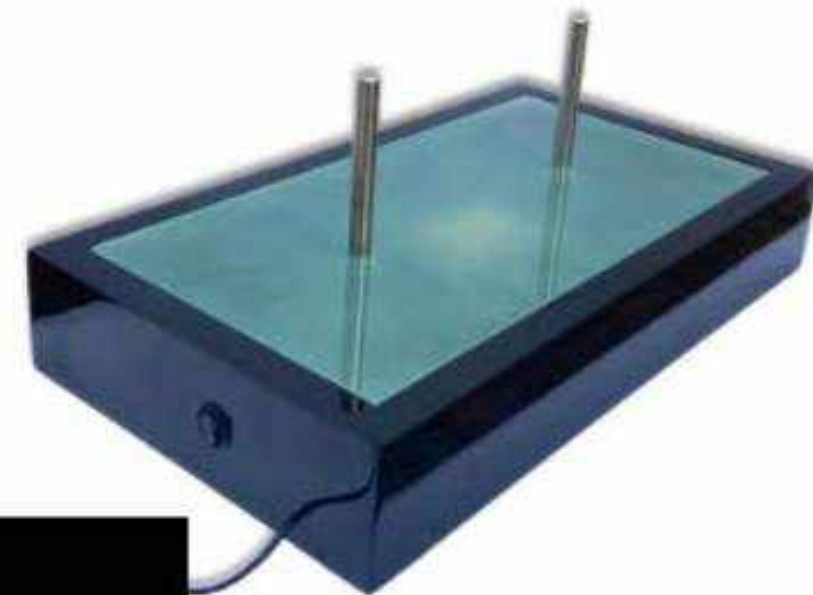


Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata





» **Minerales | Bases para minerales con luz led.**



» **Minerales | Calcita / Pac Man**

Base rectangular con Luz  
Dimensiones: 45x25x07 cm



Base tipo podio con Luz  
Dimensiones: 47x35x20 cm



**\*Debido a que es hecho a mano y cada piedra es única, el color y las dimensiones pueden variar.**

Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata

» **Minerales de poder | Vende arte mineral, descarga el catalogo con precios de minerales.**





# TERAPEUTAS

*Coach en Nutrición Holística Integral*

› Rosa del Desierto / Pregunta por nuestras piezas de Arte, únicas en México.

## EL PODER DE LOS CRISTALES

**CAMBIA TU ENERGÍA Y ELEVA LAS  
VIBRACIONES DE TU VIDA**





## › **Minerales | Puntas de cuarzo blanco.**

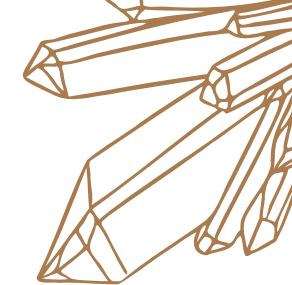
Muchas veces asociamos el término Herbolaria o Cristales con cuestiones mágico esotéricas únicamente y dejamos de lado el lado científico de el uso de hierbas, flores, raíces, piedras y cristales para ayudarnos a nivelar o a "sintonizar" con cierta vibración energética, nivelar nuestros puntos energéticos y trabajar sobre el balance en nuestro físico, mente y espíritu.

Toda la materia tiene una vibración molecular, tu cuerpo se compone de alrededor de casi 2kg de minerales, cuando se trabaja, programa, medita etc, con un cristal que a su vez contiene minerales y vibración energética específica para lo que tu necesitas balancear o trabajar, lo que hacen los cristales es "unificar", "sintonizarte" con esa vibración energética que se tiene en desbalance.

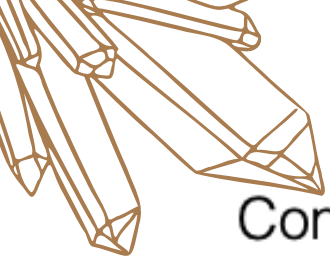
Los cristales magnifican las vibraciones minerales que contiene tu mismo. Estas vibraciones "resuenan" hasta hacer que los minerales presentes en tu cuerpo resuenen con la misma vibración.

Cuando la mente imagina, piensa, crea, esa imagen tiene una expresión electromagnética, una existencia real, similar a un holograma. Así lo tienen las emociones, los sentimientos, todos los deseos, en síntesis la mente está constantemente en expresión o irradiando desde el cerebro frecuencias electromagnéticas. Como el cerebro es transmisor, también es receptor.

Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata







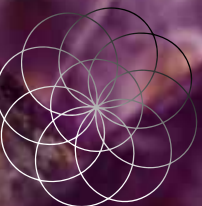
Constantemente estamos recibiendo pensamientos e imágenes flotando en la atmósfera, podemos dirigir lo que pensamos y la mayoría de las personas no se dan cuenta que la fuente de muchos de los pensamientos está fuera de sí mismos.

Cuando trabajamos con cristales el campo electromagnético del cristal o piedra se sintoniza y amplifica su resonancia vibracional y puede afectar como todo las corrientes y campos magnéticos al utilizarlo en meditación, visualización creativa, sanación, intención a través del proceso de inducción principio que se conoce muy bien en física y en electrónica.

Las hierbas, flores, raíces, funcionan de manera similar en varios de nuestros sentidos entre ellos uno de los más poderosos el olfato. Así como ves, es toda una ciencia utilizar la herbolaria y cristales para ayudarnos a "resonar" nuestra energía vibracional de forma más armónica, balanceada, y a la vez ayudandonos a visualizar, sanar e intencionar.

» Sahumerio / Fluorita  
Calidad: Limpiar y armonizar.

# LIMPIEZA ENERGETICA





## » **Minerales | Catedrales de cuarzo maestro, amatistas**

Gracias a la Herbolaria, al acercamiento con la naturaleza, con cristales, con amaneceres, con puestas de sol, he aprendido muchísimo de mí mismo, de mi entorno, y de como es no tan difícil acceder a una vibración que irremediablemente me hace sumamente feliz. Hoy quiero compartir eso contigo y si lo recibes eso ya para mí es un regalo.

Como de una forma más fácil de lo que nos imaginamos, más sencilla, más al alcance de nuestras manos podemos acceder a un mundo lleno de sabiduría, aprendizaje, y si tu siempre te has hecho la pregunta como muchos de nosotros...¿Podré ver a Dios?, solo ve lo que existe a tu alrededor, desde tu lado positivo, desde tu lado sabio, maravíllate del milagro de ver lo que la naturaleza sigue creando para nosotros, nos sigue regalando cristales cargados desde el interior de ella, formados por miles de años de paciencia, creación, humildad y grandeza.

Volver a lo real no es un slogan comercial de mi ideología, es realmente el inspirarte, despertarte, darte a conocer el valor de lo sencillo, de lo que tenemos cada día y que no vemos su grandeza ya medio dormidos en la sensación de siempre creer necesitar más cosas creer necesitar más de lo que nos hace olvidar quienes somos, en donde estamos y a donde vamos...conectarte con las cosas sencillas, reales, verdaderas te recordará lo que olvidamos tan fácilmente...el valor de lo real :) be happy.

Un regalo para mí poder compartir esto contigo...Gracias por existir.







# SAHUMERIOS



## » ATRAE PAZ Y ARMONÍA CON ESTE BUNDLE

La mejor combinación para atraer energía positiva: después de sahumar con este palo santo y activar tu cuarzo te sentirás en mayor paz y tranquilidad

El Palo Santo se conoce como madera sagrada: desde hace cientos de años nuestros ancestros sudamericanos utilizaban el humo de esta madera en sus rituales para purificar la energía de su alrededor y para lograr estar en mayor conciencia.

Palo Santo sustentable en México. En Manyu, nos aseguramos de importar Palo Santo verdaderamente sagrado, obtenido de árboles muertos naturalmente en una recolección ética y sustentable que beneficia directamente a comunidades de Perú y Ecuador.

El cuarzo blanco es el cristal más noble de todos y es el mejor cuarzo para comenzar si aún no tienes ninguno. Sus propiedades ayudan a purificar el ambiente y potenciar la energía, por eso es perfecto para manifestar y limpiar energéticamente.

Este es el Bundle más emblemático de Manyu y el preferido de muchos, tiene un aroma dulce y sutil que genera un humo moderado. Este es el kit que necesitas si...

- Quieres trabajar en tu poder de manifestación y atracción
- Quieres limpiar energéticamente tu casa u oficina y atraer energía positiva
- Tienes un bloqueo creativo y/o quieres atraer abundancia
- Quieres sahumar pero no sabes con qué comenzar y te gustan los aromas dulces

Los mejores rituales para esta combinación de sahumero y cuarzo son Manifestación, Abundancia, Protección y Empoderamiento.





## Minerales & Sahumerios

### CONTENIDO

Medida total 15 cm. sin contar inciensos

\* 2 sticks de Palo Santo (10-13 cm. o 10-15 g. c/u)

\* Cuarzo \*(Opcional- Cualquier pieza) (6-10 cm o 30-60 g.)

\* 2 Inciensos de Sándalo

\* Postal con ritual digital (el diseño de la postal varía periódicamente)

\* Bolsita o estuche de manta (24.5 x 15.5 cm. cerrada)

\* Ramillete de flores -el color puede variar, si quieres un color en particular por favor escríbenos un mensaje en nuestro chat de ayuda.







# RESETEO CRISTALES





## RECIBIENDO TUS CRISTALES

Una vez que un cristal te elige para vibrar junto contigo, si ellos llegan a ti cuando en tus intenciones pusiste mas abundancia, mas sanación, mas amor, etc.. no son entidades mágicas ni esotéricas ni amuletos o algo por el estilo.

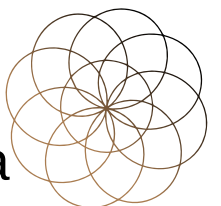
Son elementos del reino mineral con vibración pura electromagnética y cuando intencionas al Universo por alguna intención la ayuda y las puertas se abren siempre no solo de la misma forma, una de ellas es que lleguen a ti Cristales, Piedras, Herbolaria, Talleres :))

Es conveniente que los resetees una vez que llegan a ti ya que sobre todo algunas clases de Cristales son altamente absorbentes de vibración energética así que al llegar a ti reseteealos para tu cargarlos con tu vibración.

## RESETEANDOLOS O LIMPIANDOLOS

No me gusta decir limpiar porque es mencionar algo impuro, sucio, mejor me gusta decir resetear o sea cambiar y transmutar la vibración. Vamos a resetearlo a su vibración original como hacer un reset del disco duro.

También te lo recomiendo si los usas para trabajar con ellos alguna sanación física, emocional o espiritual, los resetees a su vibración original cada vez que trabajes con ellos para una intención específica.







## FORMAS DE RESETEARLOS

- 1.- La forma más sencilla, y también favorita para los que manejamos cristales delicados y micas (algunas variedades no pueden tocar el agua por su composición química como la sodalita, lepidolita, selenita, kyanita etc) y una de las más efectivas es pasarlo a través del humo de Salvia Ceremonial Blanca o Incienso (del real no del sintético que venden como fragancia), con copal, o mirra. Intenciona al visualizar como el humo pasa en el cristal como se resetea a su vibración orginal, la visualización es una de las formas mas poderosas de manejar la vibración y energía.
- 2.- Pon música bella de alta vibración como cuencos tibetanos, musica clásica, musica indígena ceremonial, meditación etc...Su vibración resuena con la vibración alta así que esta es una forma maravillosa de resetearlos. Igual intenciona cuando lo hagas.
- 3.- Algunas variedades las puedes poner en un baño de agua con sal marina o del himalaya pero esta técnica no es para todos así que si no sabes cuales puedes poner y cuales no evita ponerlas en el agua, las que si no tendrás problema son los cuarzos, amatistas, citrinos, lemurianos, etc.
- 4.- Baño de Luz de Luna sobre todo los cristales que vibran en energía femenina y lunar como la piedra lunar, labradorita, cuarzo rosa, rodonita, rodocrosita, etc, los mejores ciclos Luna Nueva y Luna Llena las dos con diferentes energías así que conoce primero que energía quieres cargar.
- 5.- Baño de sol, son maravillosos para cargar cristales solares y energéticos, pero ten cuidado ya que algunas variedades pierden el color si los expones al sol directo.





## » Ositos de Cuarzo Fluorita | Todos los Colores

Cristales que no son recomendables resetear en agua ni cargar agua directamente en ellos para tomarla porque en realidad puede ser peligroso para tu salud. Hay minerales que no son para consumo humano interno entre ellos no hagas agua cargada para tomar de las siguientes. Ya que al ser porosas sus minerales en agua se pueden hacer solubles.

» Preguntar por existencias.

Lepidolita  
Sodalita  
Selenita  
Kyanita  
Turquesa  
Ambar  
Pirita  
Calcopirita

Y muchas más ya las veremos más adelante pero estas son las básica por así decirlo.

Cristales que no son recomendables exponerlos al sol directo

Amatista  
Celestita  
Cuarzo Rosa  
Cuarzo Ahumado  
Lemurianos de colores  
Calcitas  
Jades  
Jaspes  
Aguamarina  
Aventurinas

**\*Debido a que es hecho a mano y cada piedra es única, el color y las dimensiones pueden variar.**





## › Kilo de Fluorita | Todos los colores, mineral pulido o en bruto

### › Fluorita en Bruto con Aceite Mineral.

#### PROGRAMANDO TUS CRISTALES

Todos los cristales y piedras responden a la "intención" ya que es vibración electromagnética. Simplemente utilizando e intencionando a través de la energía ellos se programan.

Los cristales y piedras se pueden programar para:

- Meditación
- Sanación emocional y física
- Manifestación
- Armonización de ambientes y espacios
- Salud física y balance emocional

Y en realidad para todo lo que tu consideres bueno para ti y todos los demás.

Como hacerlo? puedes hacerlo a través de la meditación, de traerlos puestos físicamente en una bolsita en tu bolsa de mano, poniendolos en tu casa en puntos estratégicos para armonizarla, en el Taller veremos una meditación para programarlos. :)

### › Druza de Cuarzo / Arte Mineral.







# CRISTALES BÁSICOS





**CUARZO TRANSPARENTE CHAKRA CORONA. TODOS LOS CHAKRAS. ALTA VIBRACION. AMPLIFICADOR.**



Hay muchos tipos de variedades de este cuarzo, magnificadores, manifestadores, ventanas, generadores, etc... pero por lo pronto nos enfocaremos en sus generalidades. Es el más versátil ya que es un amplificador de cualquier otro cristal, excelente para programarlo con intención, tiene la habilidad de sanación. Brinda balance, apertura y activación de chakras.

**BENEFICIOS FISICOS**

Sanación programada con intención adecuada ayuda a sanar diversas y varias condiciones físicas  
Ayuda a estimular el sistema inmunológico y nervioso central.

**CUARZO ROSA. LA PIEDRA DEL AMOR INCONDICIONAL. CHAKRA DEL CORAZÓN.**



Es un favorito por muchos para trabajar el chakra del corazón, el amor incondicional a nosotros mismos, el amor propio, sanar heridas de emociones, miedos, traumas, incidentes traumáticos que involucren emociones o sentimientos y de relaciones. Es un cristal que vibra con energía femenina amorosa.

**BENEFICIOS FISICOS:** Refuerza la salud del corazón, traumas pasados, reduce la presión sanguínea, ayuda a liberar y depurar fluidos corporales, afecciones en las glándulas y riñones.

**AMATISTA. CUARZO VIOLETA. CHAKRA DE LA CORONA. PIEDRA DEL CRECIMIENTO ESPIRITUAL.**



Es perfecta para los buscadores de el despertar y el crecimiento espiritual, una de las favoritas para la meditación, protectora de el campo aúrico y energético, incrementa la intuición, contacta con nuestro ser superior y la sabiduría. Ofrece su vibración protección contra energía negativa mental, física y energética, balancea los dos hemisferios cerebrales.

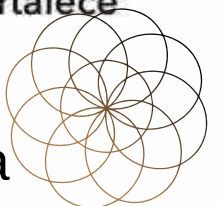
**BENEFICIOS FISICOS:** Depuración del hígado, migrañas, pulmones, dolor, sistema nervioso central.

**CUARZO AHUMADO. EL GRAN MAESTRO. CHAKRA DE LA RAIZ.**



El más antiguo de los cuarzos en la tierra, equilibra el eje físico con el cual estamos anclados a la Tierra, es uno de los cristales más bellos para trabajar y anclar la energía en meditación, fomenta las actitudes de respeto a la tierra, vibra en la energía de la determinación, promueve el pensamiento positivo y enfoque.

**BENEFICIOS FISICOS:** Poderoso y potente desintoxicante y neutralizador de radicales libres, estomago, fortalece el sistema nervioso, trabaja la desintoxicación en todos los niveles energético, emocional y físico.







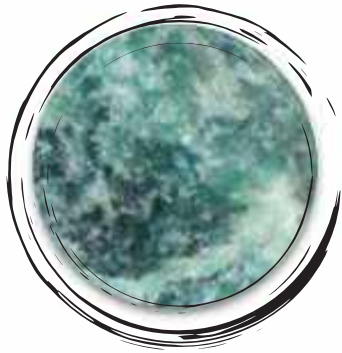
### **CARNELIAN. CHAKRA PLEXO SOLAR. ENERGIA PURA. LA PIEDRA DE LA DETERMINACION**

Excelente para programarla para entrenamientos, programas físicos y objetivos. Promueve maravillosamente la creatividad en todas sus expresiones, atrae la intención de prosperidad, y fuentes nuevas de oportunidades. Es el cristal de la determinación, de los objetivos del coraje para lograrlos, para enfrentar los retos de la vida. Es un cristal estabilizante y energétizante y nos enfoca en el aquí y el ahora. Vibra con la energía pura de la vitalidad y motivación.

**BENEFICIOS FISICOS:** Balancea y ayuda en la fertilidad y estimula los órganos reproductores en ambos sexos, estimula el metabolismo, ayuda en el síndrome premenstrual y menopausia. Aumenta la absorción de nutrientes en el organismo, ayuda en problemas cardiovasculares, varices, hemorroides.

Excelente para neuralgias, reumatismo, artritis.

Acelera la curación de huesos y articulaciones.



### **FLUORITA VERDE. LA GRAN PURIFICADORA. CHAKRA DEL CORAZON.**

Es un cristal de vibración de manifestación. Es poderosa purificadora de los cuerpos sutiles y ayuda a retirar impurezas del aura. Es una piedra clave para el chakra del corazón, puede limpiarlo, sanarlo y activarlo a la misma vez. Equilibra el balance entre energía femenina y masculina. También es maravillosa para trabajar la intención de prosperidad, abundancia y nuevas oportunidades.

**BENEFICIO FISICO:** Absorbe el electromagnetismo y polución del ambiente. Estimula el crecimiento en niños así como tratar la hiperactividad en ellos. Problemas circulatorios. Problemas urinarios. Asiste en enfermedades de las glándulas, pulmones y sistema nervioso central.



### **CALCITA NARANJA. CHAKRA DEL PLEXO SOLAR. LA PIEDRA DE LA ESTIMULACION ENERGETICA**

Es un cristal poderoso con la vibración energética de el elemento fuego, pero a la vez delicada para purificar y restaurar la energía. Remueve bloqueos energéticos y es maravillosa para trabajar el miedo. Estimula el autopoder, conocimiento en uno mismo y su vibración estimula el autodomínio, coraje, objetividad.

**BENEFICIOS FISICOS:** Sistema Reproductivo. Reduce la mucosidad en el organismo. Reduce la fatiga física y mental. Estimula la asimilación de calcio en el organismo, equilibra mente y físico. poderosa para tratar desordenes intestinales y colon como gastritis colitis etc.



### **OJO DE TIGRE. LA PIEDRA DE EL DOMINIO MENTAL. CHAKRA PLEXO SOLAR.**

Su vibración es poderosa y suave a la misma vez para centrarnos, balancearnos entre mente y físico, ayuda tremendamente a controlar el Ego en nuestro ser. Conectada a la abundancia y al logro de objetivos. Refuerza el coraje para enfrentar cambios y miedos. Promueve la claridad de pensamiento.

Poderosa para resetear energías densas y negativas mentales.

**BENEFICIO FISICO:** Promueve el funcionamiento del sistema endócrino. Especial para tratar y apoyar en tratamientos maniaco depresivos, bipolaridad, etc., brinda optimismo en situaciones caóticas, problemas oculares, perfecta para





# Certificate Coach en Nutrición Holística Integral

**Validez Internacional**  
Doble Certificación



EL CONSEJO NACIONAL DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES

**PROFESIONAL**

con Clave Única de Registro de Población: 548372062940-FKK807

Certificado de Competencia Laboral en el Estándar de Competencia

**DE CERO A PRO**  
Certificación Oficial  
Consultar validez por QR

El presente se expide en la Ciudad de México, a 18 de Mayo de 2021

Rodrigo A. Rojas Navarrete  
Director General del CONOCER

Folio CONOCER: D-000559521



COMITÉ DE GESTIÓN POR COMPETENCIAS DE NUTRICIÓN SUPLENTE PARA LA PROMOCIÓN DE HABITOS SALUDABLES Y EL BIENESTAR



ESTE CERTIFICADO ES VÁLIDO EN LOCALIDADES URBANAS MEXICANAS, NO REQUIERE TRÁMITES ADICIONALES DE LEGISLACIÓN

Escanear Qr para ver requisitos



1

## Simplifica tu aprendizaje

Certificación Internacional Online del más alto nivel, a través de una experiencia única y un aprendizaje basado en el modelo learning-by-doing centrado en tres ejes clave: Entender, Aplicar y Experimentar.

2

## Fácil de entender

Obtendrás conocimiento puro y estandarizado, avalado a nivel internacional, con acreditación Oficial mediante plataforma virtual TeachableU.

3

## Añade credibilidad

Formación acreditada por el Instituto Onfases Online, Gloce (Global Certification Entrepreneurs) y SEP-CONOCER.

4

## Respaldo Internacional Oficial

Contamos con mas de 60 certificaciones internacionales para especializarte y mejorar tus áreas de oportunidad utilizando las nuevas tecnologías aplicadas a la vida.



# TERAPEUTAS

*Certificate como coach en Nutrición  
Holística Integral*

# FORMACIÓN

*Certificación con Aval Internacional*



Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata





**TAMBIEN PUEDE SER: CUARZO VERDE, AVENTURINA, CUARZO ROSA, RODOCROSITA, TURMALINA VERDE, TURMALINA ROSA, TURMALINA SANDÍA, ESMERALDA, FLUORITA VERDE.**



### **LEPIDOLITA LILA. EL CRISTAL DE LA CALMA. CHAKRA DEL CORAZÓN**

Su vibración es totalmente de tranquilidad, paz, armonía, tiene cantidades altas de Litio. Es poderosa para estimular la conexión mente, corazón y desbloquear a profundidad este chakra. Estimula el positivismo, ayuda tremendamente en depresiones, estimula la condición para sincronicidad. Brinda sanación emocional profunda y es maravillosa para meditar con ella. Trabaja en todos los chakras pero especialmente en los altos como el corazón, tercer ojo.

**BENEFICIOS FISICOS:** Depresiones profundas, ansiedad, estados de estrés alto, sufrimiento emocional, excelente para el proceso de menopausia y climaterio, reduce sangrados, purifica el campo aurico profundamente.

### **PIEDRA LUNAR. LA PIEDRA DE LA ENERGÍA LUNAR Y FEMENINA. CHAKRA DEL CORAZÓN.**

Su vibración es lunar, vibra para conectarnos con el amor, creatividad, inspiración, abundancia, intuición, armonía, despierta capacidades psiquicas, y nos conecta profundamente con nuestra energía femenina, balancea poderosamente la mente con el corazón. Maravillosa para trabajar con ella en Ciclos Lunares.

**BENEFICIOS FISICOS:** Excelente para síndrome premenstrual, climaterio, menopausia, lactancia, embarazo, estrés, ansiedad, insomnio, apoya en desinflamar colon y estomago.



**SHUNGITA OBELISCO  
OBSIDIANA VOLCANICA  
OBELISCO**



### **TURMALINA NEGRA. LA GRAN TRANSMUTADORA. CHAKRA RAIZ**

Su vibración es de anclaje con la Tierra, transmuta tremendamente energía de baja vibración tanto de nosotros en pensamientos, ego etc... como de el exterior, purifica y depura el aura, espacios, su vibración nos sintoniza con el positivismo, optimismo. Por lo mismo nos ayuda a intencionar para abundancia material, trabajo, oportunidades.

Transmutadora poderosa de emociones negativas en cuerpo, físico y emociones.

**BENEFICIOS FISICOS:** Una de la favoritas y poderosas para absorber contaminación, polución, radioactividad, electromagnetismo, excelente para tenerla cerca de computadoras y torres de radiofrecuencias.

Balancea los dos hemisferios cerebrales, balancea todos los chakras, promueve estado de claridad mental, poderosa para desintoxicar el cuerpo físico.

### **AMBAR NATURAL. LA PIEDRA DE LA SANACION Y PURIFICACION. CHAKRA RAIZ**

En realidad no es un cristal es una resina que tiene una poderosa conexión con la tierra y la sanación. Su vibración sintoniza con la regeneración de los tejidos y la sanación física y emocional. Promueve la creatividad, abundancia, objetividad, desintoxica profundamente el cuerpo y los chakras de emociones negativas, densas, del ego.

**BENEFICIOS FISICOS:** Purifica órganos y sangre. Equilibra el organismo. Excelente para apoyar en dolores de articulaciones, regenerante poderoso ansiedad, favorece el estado mental positivo, promueve la capacidad de memoria.



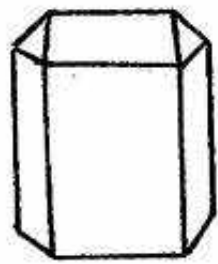


# TERAPEUTAS

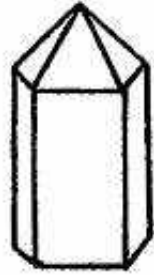
Coach en Nutrición Holística Integral



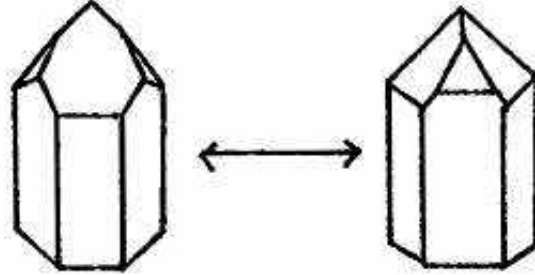
**EL FLUJO DE ENERGÍA. SUS EFECTOS SANADORES, APRENDE A USAR LOS CUARZOS PARA MEJORAR LA VIBRA DE TU HOGAR Y ASÍ LLENARLO DE ARMONÍA**



TABULAR



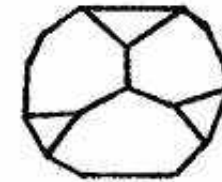
GENERADOR



CANALIZADOR / TRANSMISOR



BITERMINADO



DOW



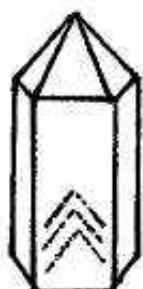
ARCHIVADOR



ELESTIAL



CHAMÁNICO



FANTASMA



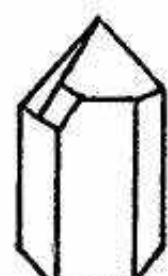
HÉRKIMER



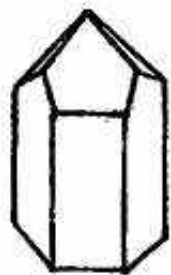
VENTANA



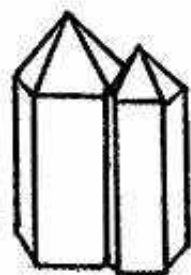
LLAVE



CONECTADOR



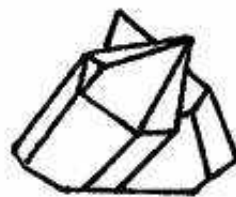
ISIS



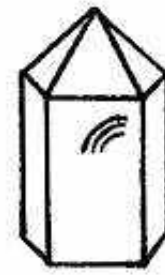
GEMELOS



VARITA LÁSER



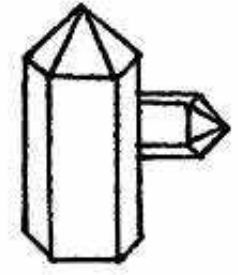
ABRAZO



ARCOÍRIS

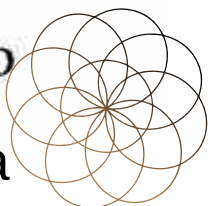


FUSIONADO



VIAJERO

Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata





› Kilo de Amatista | Catedrales  
con certificado de autenticidad.

› Piezas únicas con certificado  
de autenticidad.

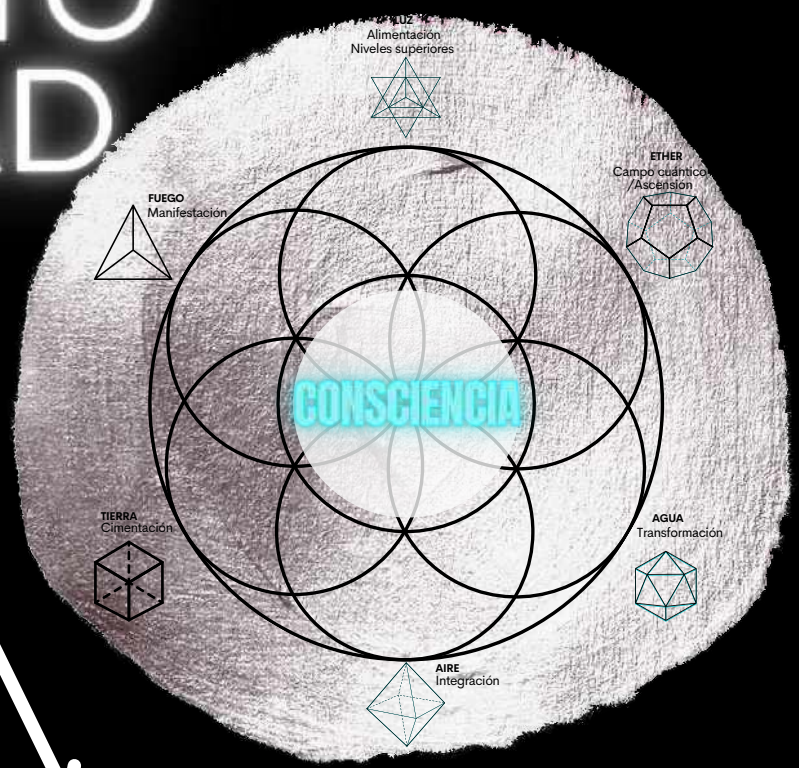






» La Mejor manera de Incrementar las frecuencias vibratorias.

# 6 LEYES DE LA AUTO RESPONSABILIDAD



Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata





# FLUORITA DE MÉXICO



› Kilo de Fluorita | Todos los colores con certificado de autenticidad.

Eleva tu frecuencia vibracional con el poder de los cristales | Arte Mineral México | Oscar Barcelata







# MANUAL DE CRISTALES

